



### Was ist Craniosacral Therapie?

Die craniosacrale Behandlungsform wurde anfangs des 20. Jahrhunderts von Dr. William Garner Sutherland auf der Basis der Osteopathie zur "Cranialen Osteopathie" weiterentwickelt.

*Craniosacrale Osteopathie ist der sanfteste  
Technik-Pfeiler der Osteopathie.*

### Erklärungsmodell

Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und den Rückenmarkshäuten (Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch

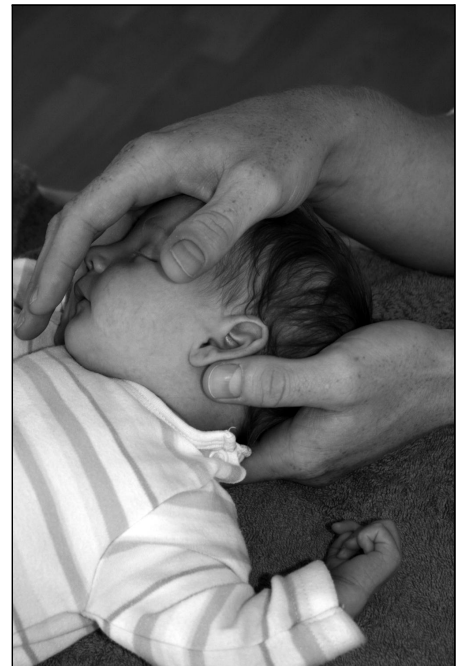
pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen. Veränderungen in diesem System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den betroffenen anatomischen und energetischen Strukturen. Dr. Sutherland machte eine weitere Entdeckung: Er stellte fest, dass hinter den rhythmischen Bewegungen der Gehirnflüssigkeit eine Kraft ist, die diese Bewegungen in Gang setzt. Diese Kraft nannte er Primäre Atmung oder Lebensatem ("Breath of Life" - der Zündfunke, der das System in Gang bringt. Der *Breath of Life* drückt sich im ganzen Körper aus und ist direkt mit der Bewegung des zentralen Nervensystems verbunden, welches die gesamten Körperfunktionen reguliert.

### Was macht eine Craniosacral-Therapeutin?

Die Craniosacral Praktizierenden unterstützen mit feinen manuellen Impulsen, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten, die Klientin auf dem Weg zur Selbstheilung. Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt, so dass positive Veränderungen stattfinden können.

### War kann von Craniosacral-Therapie profitieren?

Diese Behandlungsform kann bei Menschen jeden Alters (vom Neugeborenen bis hin zum betagten Menschen) angewendet werden, sogar wenn diese in einem schmerzvollen oder gebrechlichen Zustand sind.



Ihr **Vorteil**: ALLE CST-TherapeutInnen haben Zusatzausbildungen in Physiotherapie/Osteopathie.  
Fragen hierzu? Unsere **diplomierten Craniosacraltherapeutinnen** beraten Sie gerne.

Flurina **Kaiser** CST PT - Nadine **Gschwind** CST PT - Valérie **Martin** B.Sc.Ost. CST i.A.  
Evelyne **Martin** B.Sc.Ost. CST i.A. - Alexander **Erne** CO PT CST i.A. - Edward **Muntinga** DO CST PT