

Dezember 2020

2020 – Weihnachtsbrief an alle Kunden*innen

Liebe Kundinnen und Kunden der *therapiepraxis muntinga*,

Und schon ist wieder ein Jahr fast vorbei, turbulenter und wohl auch anstrengender als die Jahre zuvor! Corona und Co. hält uns immer noch im Bann, vor allem die in der Luft liegende Nervosität, innere Unruhe und Angst, welches auch in unseren Behandlungszimmern deutlich spürbar ist. Es ist für uns alle nicht einfach, die *innere Mitte* zu halten und nicht in den Strudel chaotischer Vibrationen hineingezogen zu werden! Geniessen Sie jeden Tag, welchen Sie nicht in diesem Strudel verbringen.

Sturm.

Wie jeder Sturm geht auch dieser vorbei, und wir als Team haben beschlossen, dies zusammen mit Ihnen heil und guten Mutes durchzustehen. Für Ihr Vertrauen in uns möchten wir uns hiermit herzlichst bedanken!

Fluidität.

Mehr denn je werden wir mit immer schnelleren Veränderungen und Turbulenzen im Leben konfrontiert, welche eine "flüssige" und flexible Art zu denken und handeln erfordern. "*Be fluid*" ist mein Motto dieses Jahr! Anpassungsfähigkeit, Flexibilität, Elastizität und Fluidität wird uns hoffentlich weiterhin helfen, durch jeden Sturm ohne Kentern zu segeln. Seien Sie fluide, elastisch, anpassungsfähig. Danken Sie sich selbst hierfür.

Gesundheit.

Jeden Morgen stehe ich auf und bedanke mich bei Mutter Natur, welche mir einen gesunden Körper gegeben hat, um meine Arbeit als Therapeut verrichten zu dürfen. Ich pflege meinen Körper mit viel Schlaf, viel Lachen, regelmäßigem Sport und einem Glas Wein hie und da... Jeden Tag erlebe ich Schmerz, Verzweiflung und Unsicherheit, und zugleich aber auch Dankbarkeit, Freude und Ausdruck von Heilung. Dies in meinem Beruf erleben zu dürfen ist eine Ehre. Es ist ein Privileg, therapeutische Veränderungen "live" miterleben zu dürfen. Danke hierfür!

Tiefe. Sicherheit. Vertrauen.

Was wir täglich in unserer Arbeit erreichen möchten, nämlich eine Verbesserung von Körperfunktionen und somit ein erhöhter Ausdruck von *Gesundheit*, geht nur, wenn wir einem Dialog mit dem Körpergewebe des Patienten aufbauen können. Solch ein Gewebe-Dialog geht nur mit *Tiefe*. Tiefe kann erreicht werden, wenn der Patient sich sicher fühlt. Wiederum das Gefühl von *Sicherheit* kann erreicht werden, wenn *Vertrauen* da ist. Hier möchte ich mich für Ihr Vertrauen, in mich, in uns, bedanken.

Heterogenität. Individualität.

Das Muntinga-Team ist ein heterogenes¹ Team und bietet somit auch heterogene Services an: Physiotherapie, Craniosacraltherapie, Osteopathie und Naturheilpraktiken – seit über 15 Jahren bemühen wir uns, dass genau dieser "Spagat an Therapieformen" möglich ist, und dass jede*r Therapeut*in seine/ihre wahren Talente und dessen Individualität in voller Kraft ausleben kann. Dies führt zu mehr "sich selbst sein", zu mehr *Vertrauen* in sich selbst, zu mehr *Tiefe*, zu mehr *Potenzial* zu Veränderung in der Therapie... Danke, dass wir so mit Ihnen arbeiten dürfen!

Wir wünschen Ihnen allen eine erholsame Zeit, schöne Feiertage und wir freuen uns, am 4.1. wieder in voller Stärke mit der Arbeit anzufangen!



Edward Muntinga DO, CST, PT und das gesamte Team:

Therapeuten*innen:

- Flurina Kaiser PT, CST
- Julie Cauwenberg PT
- Tanja Flüeler PT, NHP
- Inga Singer CO
- Wibke Bohne CO
- Valerie Martin B.Sc. Ost.
- Evelyne Martin B.Sc. Ost.
- Nadine Gschwind PT, CST
- Alexander Erne CO, PT
- Maureen Rüttsche M.Sc. PT, NHP

Admin Team:

- Kathia Muntinga-Roost MBA, Office Management
- Claudia Nyffenegger, Office Management
- Charlie & Early, professionelle Guetzli-Bettler, Knochenfresser und Kuschel-Therapeuten

¹ nicht gleichartig im inneren Aufbau; uneinheitlich, aus Ungleichartigem zusammengesetzt