

SARS-CoV-2 Pandemie Schutzkonzept

Ver. 25.4.2020

Allg. Hygiene- und Verhaltensregeln BAG

- **Abstand** halten, mind. 2 Meter (Ausnahme: während der Befundung & Behandlung)
- gründlich **Hände waschen** (vor & nach Behandlung, Patient direkt nach Eintritt Praxis)
- **NICHT Händeschütteln**
- **in Armbeuge** oder Taschentuch **niesen**

Allgemein

- therapiepraxis muntinga AG haltet sich an den Anweisungen des schweizerischen Physiotherapieverbandes (www.physioswiss.ch) und das BAG (www.bag.admin.ch).

Distanz einhalten

- Im **Terminierungs-Email** und -SMS werden die Patienten gebeten, möglichst pünktlich (nicht zu früh!) zum Termin zu erscheinen.
- **Eingang/Ausgang:** Wir benutzen separate Eingangs- und Ausgangstüren, um Patientenströme zu vermindern und um den Mindestabstand einhalten zu können.
- In beiden **Wartebereichen** dürfen sich maximal 3-4 Personen aufhalten, entsprechend sind Stühle in einem grösseren Abstand angeordnet worden
- Wir haben die **Behandlungszeiten** pro Therapeuten so gut wie möglich gestaffelt, damit möglichst wenig Patienten zur gleichen Zeit sich im Gang aufhalten.

Informationsmaterial

- Informationsmaterial (Plakat BAG) ist am Eingang aufgehängt
- Webseite www.muntinga.ch/aktuelle-news informiert

Triage vor Terminvereinbarung, Informationsmanagement

- Alle Patienten werden am Telefon und per E-Mail gebeten, bei **Covid-19 Symptomatik** wie Husten, Fieber und allg. Unwohlsein NICHT in der Praxis zu erscheinen.
- Patienten haben das Recht die Therapie abzusagen (per Telefon oder E-Mail), die 24 Stunde Regel (**Absage** innerhalb 24 Std wird verrechnet) bleibt aber bestehen, mit Ausnahme, wenn jemand krank ist. Hier wird Kulanz von unserer Seite her ausgeübt.
- **Begleitpersonen** dürfen nur in der Praxis bleiben, wenn keine anderen Patienten im Warteraum sind; Ausnahme: Eltern von Kleinkindern & Babies (mit einhalten der Mindestdistanz)

Wartebereiche

- **Drucksachen** wie Zeitschriften und Bücher werden entfernt

- **Stühle** sind so gut wie möglich auseinander positioniert.

Hygienemassnahmen vor/während/nach der Sitzung

- Patienten werden gebeten, direkt nach dem Eintritt in die Praxis ihre **Hände zu waschen**, oder im jeweiligen Wartebereich sich die Hände zu desinfizieren (falls Desinfektionsmittel vorhanden).
- Während **Anamnese**: wenn 2 m Abstand eingehalten werden kann, muss keine Schutzmaske getragen werden
- Während **Befund & Behandlung**:
 - Therapeut trägt Schutzmaske
 - Patient (nicht Risikogruppe) darf freiwillig Maske tragen
 - Patient (Risikogruppe) soll Maske tragen (falls keine verfügbar, stellen wir eine zur Verfügung)
 - **Risikogruppe**: Alter 65+, Übergewicht (BMI 30+), Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen, Diabetes, sonstige schwere Erkrankungen welche das Immunsystem schwächen, oder medizinisch behandelte (aktuelle) Krebserkrankung.
- Wenn die Distanz von 2 Meter nicht eingehalten werden kann muss zwingend Gesichtsschutzmasken getragen werden.
- Der **Umgang mit Schutzmaske** ist geübt und vorbildlich; Die Schutzmaske selber wird nicht berührt, nur die Befestigungsschnur. Vor und nach anlegen der Schutzmaske werden die Hände mit Seife gewaschen oder desinfiziert.
- Patienten müssen selber eine Maske mitnehmen!

Praxis Reinigung

- Wir üben folgendes **Reinigungskonzept** durch: 3x täglich werden alle Kontaktflächen und gebrauchte Gegenstände desinfiziert. Mittels einer Liste wird dies dokumentiert.
 - **Kontaktflächen**: Türklinken, Wasser-Armaturen, Toiletten-Druckknöpfe, PC Maus, PC Tastatur, Lager: Waschmaschinen/Tumbler Kontaktflächen

Arbeitskleidung & Wäsche

- **Handtücher** und sonstige Tücher werden nur 1x verwendet
- Die **Wäsche** wird zwingend auf 60° gewaschen
- Es wird den Arbeitnehmern empfohlen:
 - **Arbeitskleidung** nach dem Arbeitstag abzuziehen und frische Wäsche anzuziehen
 - Arbeitskleidung sollte am selben Tag gewaschen werden

Mitarbeitende

- Alle Mitarbeiter/innen haben dieses Schutzkonzept zur Kenntnis genommen
- Bei Symptomen mit Verdacht auch eine Covid-19 Erkrankung:
 - zuhause bleiben
 - Praxis informieren
 - bei Bedarf und falls möglich: betroffene Patienten kontaktieren

Let's stay safe and healthy! And most of all: Let's help people again!

Ebmatingen, 25. April 2020

Schutzkonzept therapiepraxis muntinga AG, Inhaber: Kathia & Edward Muntinga